



César E. Chávez  
Elementary School

César E. Chávez Elementary School • 541-790-5300

School office hours 7:30 am – 4:00 pm

Web: <http://chavez.4j.lane.edu>

Like us on Facebook – “Cesar Chavez Cheetahs”

Estimadas familias,

¿Estan pensando en qué hacer si hace mal tiempo? La información sobre el cierre de la escuela se puede encontrar en el sitio web del distrito escolar 4j. - Puede inscribirse para recibir mensajes de texto del distrito en caso de mal tiempo. Vaya a [www.4j.lane.edu](http://www.4j.lane.edu) y siga las instrucciones. Otras formas de averiguar si la escuela está cerrada es la televisión, o radio. Sin noticias significa que la escuela y los autobuses están en horario regular.

Queridas familias,



Hemos tenido bastante estudiantes venir a la escuela enfermos. Recuerde, los estudiantes deben estar sin síntomas durante 24 horas sin medicamentos antes de regresar a la escuela.

Darles medicamentos para reducir los síntomas antes de la escuela no está bien ya que el medicamento solo funciona por unas horas durante el día escolar y todavía son contagiosos. Si tiene preguntas sobre si enviar o no a su hijo a la escuela, llame a la oficina de la escuela y podemos ayudarlo a determinar si debe regresar o no.

**AVID** fomenta la participación de los estudiantes aprendices y les enseña habilidades críticas para ser pensadores confiados, independientes y con sed de aprender.

Los maestros aplican estrategias AVID para proveer a los estudiantes:

- ❖ Estrategias comprobadas para tener éxito en la escuela
- ❖ Escribir para Aprender, Investigación, Colaboración, Organización y Leer para Aprender
- ❖ Destrezas para tomar apuntes y organizar el tiempo
- ❖ Mejores formas de trabajar en equipo dentro y fuera del salón de clases

## Eventos de febrero

- 5 Primer miércoles - Día de caminar y rodar a la escuela
- 5 Noche de leer para Kinder 6 - 7 pm
- 6 DÍA DE JUEGO ESCOLAR GLOBAL
- 10 Calificaciones serán enviadas a casa con los estudiantes
- 11 Junta de Padres (PACK) 5:30 - 6:30 pm
- 13 Interpretación musical de Kinder y 1er grado 6:30 - 7:00
- 17 No hay clases - Día del presidente
- 25 SPED Conozca sus derechos 5:30 - 6:30

**MENSAJE DE PACK (Grupo de padres)** - Read Across America night es jueves, 12 de marzo



**Necesitamos ayuda con:**

- después de la escuela establecido el 1 de marzo
- personas para apoyar o ejecutar actividades
- decorar
- hacer palomitas durante el evento
- limpiar después del evento

Únase a nosotros en la próxima reunión de PACK el **martes 11 de marzo de 5:30 – 6:30**. Estamos buscando representación de nuestras diversas familias que representan a nuestra comunidad escolar de Chávez. Si no puede asistir a la junta de PACK pero todavía quiere ayudar, envíe un correo electrónico a [chavezcheetahpack@gmail.com](mailto:chavezcheetahpack@gmail.com)

## MENSAJE DE BEST

Por favor, eche un vistazo al horario de actividades. Además de las clases de matemáticas y lectura, su hijo también participa en una colección de las actividades enumeradas. Las actividades que se ofrecen durante BEST cambian cada cinco semanas. El próximo cambio está programado para el 13 de febrero. Si tiene preguntas sobre estas actividades o cualquier otra cosa asociada con BEST, llame al 541-517-8724.

Lo invitamos a venir y participar en actividades con su hijo. ¡Quieren compartir sus maravillosas experiencias con ustedes! Si desea venir y pasar tiempo con nosotros, llame al número anterior.

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

**MP = Almohadas monstruosas** Los estudiantes aprenden coser almohadas que eventualmente llevarán a casa

**LU = Enlace** Aprenden a tocar una grabadora y participar en una presentación en el Centro Hult en marzo

**LG = Looking Glass** Discuten problemas sociales y comparten a través de una conversación estructurada

**KS = Kidsports** Los estudiantes participan en diferentes tipos de actividades físicas

**COCO = Dibujos animados** Los estudiantes aprenden a dibujar dibujos animados y explorar usar burbujas de discurso

**CC = Creaciones de arcilla** Los estudiantes trabajan con arcillas secas al aire y en horno

**GG = Juegos de gimnasia** Los estudiantes participan en actividades físicas interiores y exteriores.

**GC2 = Gamer Club** Los estudiantes participan en juegos de tablero, cartas, ajedrez y damas de estilo comunitario

## Febrero es el mes de "Estar seguro. Estar visible."

¡El miércoles, 5 de febrero es nuestro día mensual de Caminar y Rodar a la Escuela! El tema de este mes es "Estar seguro/a, Estar visible." Caminar o montar bicicleta a la escuela, o a otro lugar, es una buena oportunidad para practicar las destrezas de seguridad en la calle, como revisar ambos lados antes de cruzar la calle; poner atención al tráfico; y actuar de manera predecible. Lo mejor, ¡es un momento para jugar, conectar y divertirse juntos!

Los motivamos a todos a caminar, montar bicicleta, compartir carro o tomar el bus a la escuela. Al hacerlo, siempre es bueno vestirse de ropa brillante y reflectiva, usar luces y practicar las destrezas de seguridad. Si viven lejos de la escuela, traten de parquear a 10 minutos de caminata a la escuela, y caminar el resto del camino. Hacerlo ayudará a despertar el cerebro de su estudiante para aprender, ¡y podrán evitar el tráfico del parqueadero!

## UTILES ESCOLARES:

En un esfuerzo por ahorrar dinero a las familias y apoyar a los maestros, les pedimos a los padres que paguen una contribución anual de **\$25.00 por los útiles escolares**. Si aún no lo ha pagado, por favor pague la contribución de su hijo. Puede pagar \$ 5.00 por mes si lo necesita. Si no está seguro de si ha pagado o no, puede preguntar en la oficina. **Si ya pago, gracias!**

## DÍA DE JUEGO ESCOLAR Jueves 6 de febrero de 2020

"Puedes descubrir más sobre una persona en una hora de juego que en un año de conversación". - Platón

Hable con sus niños sobre cómo fue jugar para usted como estudiante de primaria. ¿A qué jugaste? ¿Cuánto tiempo estuvo el recreo?

**El jueves 6 de febrero**, la escuela Chávez participará en el Día Mundial del Juego Escolar 2020 (GSPD). GSPD ha sido promovido por Psychology Today y se celebra en las escuelas de todo el mundo. El juego no estructurado ayuda a los estudiantes a desarrollar la creatividad, la pasión, la comunicación, la colaboración y una amplia variedad de otras habilidades importantes. En su conferencia TEDx, Peter Gray argumenta que los niños de hoy no crecen jugando, lo que los ha impactado negativamente de muchas maneras. Puede obtener más información sobre los beneficios del juego no estructurado visitando el sitio web oficial de GSPD: [www.globalschoolplayday.com](http://www.globalschoolplayday.com).

Muchos de los maestros de Chávez se han comprometido a reservar al menos una hora del día para jugar. Aunque el tiempo de juego no estará estructurado, será supervisado por maestros. Es nuestra esperanza que nuestra participación en el Día Global de Juego Escolar inspire a las familias a planificar más tiempo de juego sin estructura y sin tecnología durante el horario no escolar.

## Estimada familia:

Saltar la soga, jugar a la mancha, andar en bicicleta o simplemente correr: ¿Qué tan importante es para su hijo levantarse y empezar a moverse? Por empezar, **la actividad física ayuda a controlar el peso, reduce la tensión arterial, aumenta el colesterol "bueno" y reduce el riesgo de tener diabetes y algunos tipos de cáncer.** También mejora la autoconfianza y la autoestima, puede mejorar el humor y puede ayudar a mejorar el sueño. ¡Todas son buenas noticias! La American Heart Association recomienda que todos los **niños de dos años y más participen en, al menos, 60 minutos todos los días de actividad física de moderada a enérgica que les guste (esto significa actividades enérgicas que son adecuadas para su edad, sexo y estado de desarrollo físico y emocional).** Los beneficios van más allá de la buena salud: la actividad física puede acercar a la familia, no tiene por qué costar dinero y ¡es divertida!

Recuerde que su hijo no debe hacer entrenamientos de 60 minutos. Dos períodos de 30 minutos o, incluso, cuatro períodos de 15 minutos de actividad física por día también traen beneficios a su hijo.

Atentamente,

maestro



American  
Heart  
Association.

Su hijo participa en el programa **Desafío del corazón** de los niños de la American Heart Association. La AHA tiene cinco mensajes de prioridad para su familia:



### Actividad física

Alimentación saludable

Sodio

Gaseosas y otras

bebidas azucaradas

Tabaco/Fumar

## Las investigaciones demuestran que los padres activos crían hijos activos. Únase a su hijo con estos consejos para incorporar la actividad en su rutina diaria:

- **¡Salga al aire libre!** Haga una caminata por un camino local por la naturaleza o ande en bicicleta por un sendero para bicicletas.
- **Programe un tiempo de juego en familia.** Salga a caminar o juegue a la mancha en familia. Juegue a atajar la pelota o a patear una pelota en el patio.
- **Seleccione juguetes que alienten el movimiento,** tales como pelotas, cometas, patines, trineos y cuerdas para saltar.
- **Limite el tiempo frente a la pantalla** a un máximo de dos horas por día. No coloque un televisor en el cuarto de su hijo, y limite el uso de la computadora y de la tableta para proyectos escolares.
- **Plante un jardín.** Cuidar las plantas da un motivo para estar al aire libre, les enseña a los niños de dónde vienen los alimentos que consumen y le permite a su hijo probar alimentos frescos cultivados, para alentar hábitos de alimentación saludable.
  - **Haga las tareas del hogar, tales como barrer hojas y palear la nieve, en familia.** ¡El trabajo se realizará más rápido, lo que dejará más tiempo para jugar al aire libre!



## ¡Bueno saberlo!

Datos interesantes: los niños más sanos tienen mejores calificaciones en la escuela, tienen mejor asistencia y se comportan mejor en clase. ¡Ser activo es un paso importante para tener buena salud! Obtenga más información en [heart.org/HealthierKids](http://heart.org/HealthierKids).



## Ayude a su hijo a tener éxito en la escuela: Creando el hábito de buena asistencia a temprana edad ¡El éxito escolar va de mano a mano con una buena asistencia escolar!

### ¿SABÍA QUE...?

- Empezando en el kínder, muchas ausencias pueden causar que los niños se atrasen en la escuela.
- Faltar el 10% (más o menos faltar 18 días en el kínder) puede bajar el rendimiento en el primer grado y hacer que cueste más aprender a leer.
- Los estudiantes se pueden seguir atrasando aunque sólo falten uno o dos días durante varias semanas.
- Las llegadas tarde en los primeros grados pueden predecir que el estudiante tendrá mala asistencia en los años siguientes.
- La falta de asistencia a la escuela puede afectar a todos en la clase, ya que el maestro tiene que disminuir el aprendizaje para ayudar a los niños a ponerse al día.
- Las escuelas pueden perder dinero para programas educacionales porque frecuentemente la asistencia es la base para la asignación de los fondos.

**Asistir regularmente a la escuela, ayuda a los niños a sentirse mejor en la escuela—y consigo mismos. Empezar a crear este hábito en la edad preescolar, los hará aprender rápidamente la importancia de ir a la escuela a la hora indicada y todos los días. La buena asistencia ayudará a los niños a tener éxito en la preparatoria, la universidad y en el trabajo.**

### COMO AYUDAR A SU HIJO

- Establezca una hora consistente para acostarse y la rutina de cada mañana.
- Prepare la ropa y las mochilas la noche anterior.
- Averigüe el día en que empieza la escuela y asegúrese que su hijo tenga las vacunas requeridas.
- Presente a su hijo a sus maestros y compañeros de clase antes que la escuela empiece, para ayudarlo con la transición a la escuela.
- Sólo deje que su niño se quede en casa si está realmente enfermo. Tenga en mente que las quejas de un dolor de estómago o de cabeza pueden ser señal de ansiedad y no una razón para quedarse en casa.
- Si su hijo parece ansioso por ir a la escuela, hable con los maestros, consejeros u otros padres para que le aconsejen sobre cómo hacerlo sentir cómodo y motivado a asistir a la escuela.
- Prepare opciones para llegar a la escuela si algo inesperado sucede. Contacte con anterioridad un familiar, un vecino u otro padre para que le ayude en esos días.
- Evite citas médicas y viajes prolongados durante el tiempo de escuela.
- Contacte al personal de la escuela u oficiales de la comunidad para encontrar ayuda sobre transportación, vivienda, empleo o problemas de salud.

### ¿Cuándo las ausencias se vuelven en problema?



Nota: Números asumen un año escolar de 180 días

Para más información sobre cómo preparar a su hijo para la escuela, visite [attendanceworks.org](http://attendanceworks.org) y [reachoutandread.org/esp](http://reachoutandread.org/esp)